

L'IMPATTO DELLA TELEMEDICINA NEL PAZIENTE AFFETTO DA PATOLOGIE CRONICHE: Revisione della letteratura

Carlini Jessica, Belmonti Eleonora, Corso Michele, Ceoldo Luigi, Bergamin Elena

INTRODUZIONE

I servizi di telemonitoraggio in ambito sanitario sono strumenti per la gestione a domicilio di pazienti con patologie croniche che permettono di controllarne a distanza alcuni parametri, riducendo i tempi di degenza in ospedale. La telemedicina trova implicazioni pratiche nei casi in cui la distanza geografica risulti un fattore critico e si ritenga necessario usufruire di tecnologie informatiche per lo scambio di informazioni utili alla diagnosi, al trattamento e alla prevenzione di malattie e traumi. Attraverso App per smartphone e tablet, servizi di messaggistica e dispositivi medici portatili dotati di sensori sono rilevati alcuni parametri inviati poi in automatico al Centro di Monitoraggio formato da personale medico e infermieristico qualificato, il quale monitora le condizioni di salute dei pazienti 24 ore su 24. L'interesse verso l'argomento è dato dalla possibilità di intervenire in tempo reale in caso di peggioramento dello stato di salute dei pazienti, contenendo i costi.



OBIETTIVO

La revisione sistematica di letteratura condotta ha come scopo la valutazione dell'impatto della telemedicina sugli outcome dei pazienti affetti da alcune patologie croniche: diabete, ipertensione arteriosa, scompenso cardiaco, asma e BPCO. Per quanto concerne l'autocura supportata dai servizi di telemedicina, sono stati identificati alcuni interventi di telemonitoraggio e ne è stato valutato l'impatto sul controllo della patologia.

METODI

Gli articoli utilizzati nella presente revisione di letteratura sono il risultato di un'accurata selezione in base a criteri di qualità, pertinenza ed efficacia. Sono stati presi in considerazione quegli articoli per i quali la telemedicina ed in particolare il telemonitoraggio ha fornito un notevole contributo nel migliorare il processo di autocura nei pazienti affetti da patologie croniche.



RISULTATI

La telemedicina è correlata alla riduzione di: spese sanitarie, numero di ricoveri ospedalieri, durata del periodo di degenza e mortalità.

CONCLUSIONI

Gli interventi forniscono strumenti per la prosecuzione della terapia a domicilio riducendo lo stress e garantendo un monitoraggio continuo, da parte di personale specializzato. Inoltre hanno un impatto positivo con la percezione di sicurezza da parte del paziente, grazie ad un contatto facile e tempestivo con il Centro di Monitoraggio, riduzione del tempo di intervento nei casi di pericolo di vita grazie ad una rilevazione costante dei parametri vitali e più in generale un miglioramento della qualità di vita.

